

履修単位様式

科目名	保健体育	英語科目名	Physical Education
開講年度・学期	平成 27 年度・後期	対象学科・専攻・学年	4 年 全学科
授業形態	実技	必修 or 選択	必修
単位数	2	単位種類	履修単位 (30h)
担当教員	三原 大介	居室 (もしくは所属)	講義棟 2 階研究室
電話	0285-20-2184	E-mail	mihara@oyama-ct.ac.jp
授業の到達目標	授業到達目標との対応		
	小山高専の教育方針	学習・教育到達目標 (JABEE)	JABEE 基準
1. ターゲットバードゴルフの基本的技術を身につけ、ストロークプレイができること。	⑥	B, E○	d-2, f, i
2. フライングディスクの基本的技術を身につけ、ゲームができること。	⑥	B, E○	d-2, f, i
3. 健康と体力、スポーツと社会の関わりについての基礎的な知識を身につけること。	⑥	B, E○	d-2, f, i
各到達目標に対する達成度の具体的な評価方法			
1. 正しいフォームの確認とストロークプレイを行いグロススコアの打数の少ない順から 5 段階で評価する。 2. スローイング、キャッチング、オフENSE、ディフェンスの基本的技術、ゲーム成績を総合的に勘案し 5 段階評価する。 3. テストによる評価 (100 点法)。			
評価方法			
1. 正しいフォームの確認とストロークプレイを行いグロススコアの打数の少ない順から 5 段階で評価する。 2. スローイング、キャッチング、オフENSE、ディフェンスの基本的技術、ゲーム成績を総合的に勘案し 5 段階評価する 3. テストによる評価 (100 点法)。 *基本的に出席を重視し、欠課数が 1/3 を超える者は評価の対象にしない。			
授業内容			
「ターゲットバードゴルフ」 ・ルール説明、基本的技術・・・1 週 ・ゲーム・・・2 週 ・スキルテスト・・・1 週 「フライングディスク」 ・ルール説明、基本的技術及び スローイング、キャッチング、オフENSE、ディフェンスの基本的技術・・・1 週 ・注意事項の確認、ゲーム・・・2 週 ・スキルテスト・・・1 週 *雨天など天候不順の場合は、電子棟 1 階ゼミ室にて講義を実施する 「健康科学論」 ・健康の定義・・・1 週 ・体カトレーニングの方法・・・1 週 ・飲酒と喫煙・・・1 週 ・感染症・・・1 週 ・スポーツと経済・・・1 週 ・テスト・・・1 週			
キーワード	ターゲットバードゴルフ、フライングディスク、健康科学論、コミュニケーション		
教科書	特になし		
参考書	特になし		
カリキュラム中の位置づけ			
前年度までの関連科目	保健体育		
現学年の関連科目	保健体育		
次年度以降の関連科目	保健体育		
連絡事項			
学校指定の体操着、体育館シューズを着用すること。それ以外は認めない。用具は学校で用意する。 体育着忘れは減点かつ実技参加は認めない。遅刻は減点、遅刻 3 回は、授業 1 回の欠席にする。 各クラスの週番は、必ず授業前の用具の準備、連絡事項の伝達を行うこと。			
シラバス作成年月日	平成 27 年 2 月 18 日		