

| 科目名   | 保健体育   | 英語科目名            | Physical Education     |
|---|--|------------------|------------------------|
| 開講年度・学期   | 平成 28 年度（後期）                                     | 対象学科・専攻・学年       | 2 年物質工学科               |
| 授業形態  | 実技および講義  | 必修 or 選択         | 必修                     |
| 単位数   | 2 単位   | 単位種類             | 履修単位                   |
| 担当教員  | 長田 朋樹（2C）  | 居室（もしくは所属）       | 講義棟 1 階 長田教員室          |
| 電話  | 内線 185   | E-mail           | t-nagata1094@小山高専ドメイン名 |
| 授業の到達目標   | 授業の到達目標との対応                                      |                  |                        |
|   | 小山高専の教育方針  | 学習・教育到達目標(JABEE) | JABEE 基準               |
| 1. サッカーのルールやマナーを基にゴール型スポーツを実践することができる。  | ⑥  |                  |                        |
| 2. サッカーの個人的技能（ドリブルシュート）を段階的に身につけることができる。  | ⑥  |                  |                        |
| 3. バドミントンの個人技能を高め、ルールを基にラケット型スポーツを実践することができる。   | ⑥  |                  |                        |
| 4. 長距離走の走り方を身に着け 1000m 走を走ることができる。  | ⑥  |                  |                        |
| 5. スポーツおよび保健の知識について理解・説明することができる。   | ⑥  |                  |                        |
| 各到達目標に対する達成度の具体的な評価方法   |  |                  |                        |
| 1.3. 授業時間中に記録するゲーム記録表または個人ワークシートの内容から総合的に評価する。<br>2-4. 練習およびゲーム・記録測定時のプレー内容・スキルチェックから総合的に判断し評価する。<br>5. 授業内のチェックテストまたはレポート課題などから総合的に評価する。 |  |                  |                        |
| 評価方法  |  |                  |                        |
| 1. 実技点（スキルチェック、ゲーム時のプレー内容、ゲーム記録票またはワークシートの内容）：40%<br>2. レポートおよび課題など：10%<br>3. 授業態度（遅刻、忘れ物、服装、授業への参加度など）：50%                               |  |                  |                        |
| 授業内容  |  |                  |                        |
| 1.  | オリエンテーション、講義（メタボリックシンドロームと健康）                    |                  |                        |
| 2.  | サッカー（ボールの扱い方、パスの仕方、ミニゲーム）                        |                  |                        |
| 3.  | サッカー（ボールの扱い方、パスの仕方、ミニゲーム）                        |                  |                        |
| 4.  | サッカー（ドリブルシュート練習、守備練習、ミニゲーム）                      |                  |                        |
| 5.  | サッカー（ドリブルシュート練習、守備練習、ゲーム）                        |                  |                        |
| 6.  | サッカー（ゲーム）  |                  |                        |
| 7.  | 長距離（長距離走の走り方、1000m 走記録測定）、サッカー（ゲーム）              |                  |                        |
| 8.  | 長距離（長距離走の走り方、1000m 走記録測定）、サッカー（スキルテスト）           |                  |                        |
| 9.  | 長距離（1000m 走記録測定）、バドミントン（ラケットの扱い方、用具の確認、さまざまな打ち方） |                  |                        |
| 10.   | バドミントン（ラケットの扱い方、用具の確認、さまざまな打ち方）                  |                  |                        |
| 11.   | バドミントン（様々な打ち方、サーブ練習、ルールの確認、ミニゲーム）                |                  |                        |
| 12.   | バドミントン（様々な打ち方、サーブ練習、ルールの確認、ミニゲーム）                |                  |                        |
| 13.   | バドミントン（審判法、リーグ戦）                                 |                  |                        |
| 14.   | バドミントン（審判法、リーグ戦）                                 |                  |                        |
| 15.   | バドミントン（スキルテスト、リーグ戦）                              |                  |                        |
| 16.   |  |                  |                        |
| キーワード   | サッカー、バドミントン、1000m、体力向上、コミュニケーションスキル向上            |                  |                        |
| 教科書   | 特になし（※保健授業については教材を教員が用意する）                       |                  |                        |
| 参考書   | 特になし（※保健授業については教材を教員が用意する）                       |                  |                        |
| カリキュラム中の位置づけ  |  |                  |                        |
| 前年度までの関連科目  | 保健体育   |                  |                        |
| 現学年の関連科目  | 保健体育   |                  |                        |
| 次年度以降の関連科目  | 保健体育   |                  |                        |
| 連絡事項  |  |                  |                        |
| ○保健体育は出席することが前提条件である（オリエンテーションで説明する保健体育の規定欠課数を超える者については追加課題を与えるか、評価の対象としない場合がある）  |  |                  |                        |
| 1. 第 1 回目の授業は講義を行う。   |  |                  |                        |
| 2. 実技では、学校指定のジャージ、T シャツ、短パンおよび運動靴を必ず着用すること。それ以外は一切認めない。   |  |                  |                        |
| 3. 授業時の無駄な私語、身勝手な行動、途中退出および非協力的態度などをとる学生に対しては単位を与えない。   |  |                  |                        |
| 4. 週番は、授業前までに連絡事項を教員室まで聞きに来ること。また、クラスへの伝達、出席簿を持参すること。   |  |                  |                        |
| 5. 長距離走が特別な事情により走れない学生は、事前に担当教員に申し出ること。   |  |                  |                        |
| 6. 天候や進捗状況により授業内容を入れ替えるなど一部変更することがある。   |  |                  |                        |
| シラバス作成年月日   | 平成 28 年 2 月 23 日作成                               |                  |                        |