

保護者の皆様へ

学 生 主 事

## 冬季休業中の学生の見守りについて

冬季休業期間（12月25日～1月5日）が始まります。長期休業中では、開放感から気が緩み、思いもよらない事故に巻き込まれる危険もあります。そのようなことがないように、普段から保護者の皆様も学生の行動を見守り、より良い生活を送って頂けますよう、下記の事項につきまして、ご指導頂けますようお願い申し上げます。

### 1. 連絡事項

- ①冬季休業期間：12月25日～1月5日【一斉休業期間：12月26日～1月4日】
- ②授業開始：1月6日

### 2. 注意事項

- ①規則正しい生活を守り、健康維持に努める
- ②学習計画を立て、実施する
- ③水難・山岳事故、交通事故、レジャーや旅行先でのトラブル、その他、事件・事故に巻き込まれないよう、無理をせず責任ある行動をとる
- ④深夜の出歩き、飲酒・喫煙等の問題行動をしない
- ⑤コロナウイルス感染拡大防止に努め、健康状態を常に確認すること
- ⑥学生に関する悩みや相談が生じた場合は学生課学生係へお問い合わせください

### 3. 緊急連絡について

事件・事故、怪我、その他必要が生じた場合は、必ず担任・学校へ連絡頂けますようお願いいたします。

学生課学生係：0285-20-2147

学生課教務係：0285-20-2142

学校代表：0285-20-2100（一斉休業中の連絡は学校代表へ）

【一斉休業期間：12月26日～1月4日】

### 4. 学生相談窓口について

#### (1) 小山高専

**Email 相談窓口：soudan@oyama-ct.ac.jp**

TEL：0285-20-2147（学生課学生係）

（土、日及び12月26日～1月4日の一斉休業期間中を除く9時～17時の間）

#### (2) KOSEN健康相談室

TEL：0800-000-2228（無料、24時間受付、年中無休）

URL：<https://seap.workway.co.jp/kosen/>

#### (3) その他の相談窓口

- ・SOS の出し方教室（自殺対策支援センター「ライフリンク」）

<https://www.lifelink.or.jp/>

自殺対策支援センターライフリンク - [lifelink.or.jp](http://lifelink.or.jp)

自殺対策支援センター ライフリンクは自殺総合対策・自死遺族ケア の推進、自殺予防・防止のための啓発活動に取り組んでいます。新しいつながりが新しい解決力を生む。これが私たちのモットーです。

- 子供の SOS ダイヤル等の相談窓口（文部科学省ホームページ）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



## 保護者や学校関係者等のみなさまへ

冬休み明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることが考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けていただくとともに、学校、家庭、地域、関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

### 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年1月  
文部科学大臣 末松 信介